

Ses falaises de calcaire blanc.



La calanque d'En Vau.



Photos © Olivia Comte

# Les calanques de Marseille-Cassis

## Trésors de la Provence



Vue sur la pointe Cacau et le Cap Canaille.

**Vues du ciel, elles ont des airs de bout du monde. Les fameuses calanques qui jalonnent la côte provençale entre Marseille et Cassis abritent petits ports, plages miniatures et bien d'autres trésors. Connus dans le monde entier pour leur valeur paysagère et leur remarquable biodiversité, à la fois terrestre et marine, les calanques sont aussi devenues le dixième parc national de France.**

**L**a nature émerveille l'œil au détour de chaque crique, chaque pierre. Au lever du jour, je rejoins mon guide dans ce cadre idyllique. Reporter, conférencier écologique, intervenant en psychologie de milieu extrême, Bruno Lambert, des Marcheurs de la Terre, est un aventurier. Des milliers de bivouacs, des kilomètres à pied, à la voile, à la pagaie... Sa passion pour l'aventure l'a emmené aux quatre coins du monde : « En 1995, j'ai atteint le pôle nord

© Olivia Comte

*magnétique – situé dans le Haut Arctique canadien – à pied et en autonomie. C'est un record », raconte-t-il modestement. « Je me suis retrouvé dans toutes sortes de situation : à vivre au fin fond de la forêt, dans des guerres tribales... ». Ces voyages ont poussé cet Indiana Jones des temps modernes à s'intéresser particulièrement aux liens entre l'homme et la nature et il connaît la vie des calanques sur le bout des doigts : « Je suis originaire du coin. Quand on était gamins avec une bande de copains, on partait souvent en escapades ici ».*

Ici, ce sont les calanques, elles s'étendent sur plus de vingt kilomètres de côtes sur la mer Méditerranée entre Goudes, quartier du sud-est de la ville de Marseille, et la commune de Cassis, dans les Bouches-du-Rhône. Les innombrables fossiles incrustés dans le calcaire témoignent de la formation des calanques. Celle-ci a débuté, il y a plus de cent millions d'années, par l'accumulation de sédiments au fond de la mer, puis par un soulèvement à l'ère tertiaire, époque de la formation des Alpes.

L'érosion a accentué les fractures, pour donner naissance au relief d'aujourd'hui. Ces hautes falaises en font un site prisé pour l'escalade.

### Un paysage aride et riche

Nous marchons en direction du plateau de la Gardiole, situé au-dessus de la calanque de Port-Miou. Le paysage se dévoile peu à peu. Cette large étendue est parsemée de garrigue, caractéristique des régions méditerranéennes. À première vue, la végétation semble pauvre. Gare aux illusions, les calanques comptent à ce jour plus de 900 plantes répertoriées. Un beau score pour la taille de ce massif. « Il suffit de se pencher pour observer ». Bruno et Anne Merry, sa collaboratrice et botaniste, encadrent, entre autres, des randos botaniques : « Pour une randonnée de 5 ou 6 heures, on peut facilement mettre le double dès qu'on s'intéresse à la botanique ». Chaque plante a son histoire et propose des vertus différentes : médicinales, aromatiques, gastronomiques. Sur ce plateau, du

*L'immortelle commune ou immortelle des dunes est un sous-arbrisseau de la famille des astéracées. Elle est réputée pour être efficace contre les chocs et tendinites.*



**Le sentier au départ de la Calanque de Port-Miou permet d'accéder au plateau de la Gardiole.**





chèvrefeuille, au sumac en passant par le romarin, il y a de quoi faire. Et si vous avez un petit creux, il n'y a qu'à se baisser pour déguster une asperge sauvage.

À ramasser avec modération, la cueillette est autorisée dans les calanques, seulement pour une consommation personnelle.

Parmi les plantes remarquables, les calanques abritent une espèce endémique : la sabline de Provence ou herbe à gouffé (*Arenaria provincialis*) : « Son cycle biologique est celui d'une annuelle

*hivernale, elle germe au début de l'automne, passe l'hiver sous la forme de petites plantules, puis se ramifie et fleurit au printemps »,* explique Bruno. De petite taille (10 à 30 cm), il faut être attentif pour la remarquer. « Elle pousse exclusivement dans les éboulis calcaires ou les lapiaz entre Toulon et Marseille (calanques, Etoile-Garlaban, Sainte-Baume...) et autrefois la Sainte-Victoire ».

### La Provence sous-marine

Sous ce flot d'informations, la balade

se poursuit paisiblement. D'un coup, le paysage change du tout au tout. La garrigue désertique a disparu et les hautes falaises de la calanque d'En Vau se dressent majestueusement. Par-delà la roche, la Méditerranée s'étend à perte de vue. À l'horizon, le ciel dégagé de tout nuage s'entremêle doucement avec la mer. La vue plongeante du ravin sur la petite crique d'En Vau est magnifique. Les eaux alternent entre les zones sombres et translucides. Malgré la beauté des eaux transparentes, il s'agit

le plateau des Mussugères en direction du Pas des Marmots longe les calanques de Port-Miou, de Port-Pin et d'en Vau.





Un écrin de nature entre terre et mer.



Photos © Olivia Comte

► en réalité des dégâts de l'activité humaine. Ce phénomène est lié à la pollution de plaisance, les ancres des bateaux raclent les herbiers et détruisent la végétation maritime. L'eau aux abords des calanques est relativement froide : « *Le massif abrite une rivière souterraine qui se jette dans la mer et la rend plus fraîche* ». Cette résurgence serait la plus importante de la Méditerranée et proviendrait du massif de la Sainte-Baume. « *Une eau froide est une eau riche en plancton et en oxygène, et permet le*

Vue de la Pointe Cacaou.

*développement des espèces maritimes* », explique Bruno Lambert. La Provence sous-marine regroupe ainsi la quasi-totalité des espèces méditerranéennes. Congres, murènes, rascasses et langoustes occupent les trous au cœur du coralligène (écosystème sous-marin caractérisé par l'abondance d'algues calcaires). Parmi les crustacés, cuirassiers en armures, cigales des mers et galathées veillent sur cet univers de pénombre. Le corail rouge abonde du côté de Cassis et l'éventualité d'une

rencontre avec un mérou, poisson emblématique de cette côte de Méditerranée n'est pas rare. Un des principaux objectifs du Parc national des Calanques est de réguler le passage maritime pour préserver cette biodiversité sous-marine d'une richesse extraordinaire. « *Les herbiers de Posidonie, fleurs maritimes très présentes au pied du Cap Canaille, sont en voie d'extinction suite à la pollution* », souligne Bruno. « *L'herbier est le poumon de la mer. Il joue un rôle majeur de frayère, de nurserie et de garde-*

© Olivia comte





La calanque d'En Vau. Les zones translucides témoignent des dégâts de la pollution.

© Olivia Comte

*manger pour de très nombreuses espèces* ». Le site abrite 60 espèces marines patrimoniales et 138 espèces terrestres protégées, dont quelques couples des rares aigles de Bonelli.

### Un site reconnu et protégé

Les magnifiques falaises de calcaire blanc, le souffle du mistral et le soleil attirent depuis la nuit des temps pêcheurs, randonneurs, grimpeurs, plaisanciers... Victimes de leur succès, les calanques reçoivent en moyenne un à deux millions de visiteurs par an, sur terre et en mer. La nécessité primordiale de protéger le massif, son patrimoine et sa biodiversité exceptionnelle s'est concrétisée le 8 avril 2012 par décret. Le site est devenu le dixième parc national de France. Il aura fallu près de treize ans pour y parvenir. Il est le premier parc national créé en métropole depuis 1979 et le premier parc périurbain d'Europe. Cette nouvelle catégorie de parc est un casse-tête pour les écologistes qui se heurtent à la difficulté de réglementer les usages et activités existantes. La rédaction d'une charte est en cours mais n'est pas encore arrivée à son terme. Plusieurs aménagements sont prévus : zones de pêche interdite, interdiction des jet-skis et scooters de mer, régulation des haut-parleurs par les bateaux de visites... La sauvegarde et les mesures de protection permettront à chacun de continuer à jouir de ce site grandiose.

Olivia Comte

## Bruno Lambert et Les marcheurs de la Terre



Bruno Lambert.

**N**é de sa passion pour la nature et l'aventure, Bruno propose dans le cadre des « Marcheurs de la Terre », randonnées, raids, stages et formations. Basés sur plusieurs thématiques : découverte de milieux naturels, approche de la faune, initiation à la photographie animalière, découverte de la flore alpine... débutants, intermédiaires ou confirmés peuvent tenter l'aventure ! Les randonnées peuvent être

à la journée ou à la demi-journée, itinérantes ou en étoile. Les stages botaniques s'effectuent en Haute-Bléone, dans la Haute vallée de l'Ubaye, le Mercantour, les calanques ou encore dans le massif des Écrins. Pour les globe-trotteurs, des séjours à la découverte du Sahara et de l'Atlas marocain sont proposés par Bruno.

À vos baskets et en route !  
Plus Informations : [www.lesmarcheursdelaterre.fr/](http://www.lesmarcheursdelaterre.fr/contact@lesmarcheursdelaterre.fr)  
[contact@lesmarcheursdelaterre.fr](mailto:contact@lesmarcheursdelaterre.fr). ■



Photos © Olivia Comte

La pointe Cacao se prolonge sur la mer. Le Cap Canaille se dessine en arrière plan.